

[KOMPRESSIONSAMNING]

Kompressionsamning

Kompressionsamning øger trykket i brystet og stimulere nedløbsrefleksen så mælken bliver lettere tilgængelig for barnet.

Udarbejdet af Sundhedsplejen i december 2023 · Revideret november 2025

Thisted Kommune

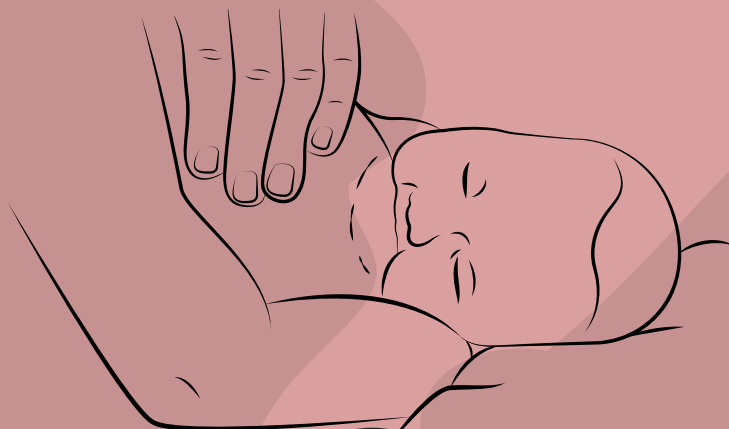
[KOMPRESSIONSAMNING]

Kompressionsamning kan være godt at anvende

- til generelt at, holde mælkeflowet i gang, særligt sidst i måltidet
- til at sikre, at barnet får en lettere adgang til den fede eftermælk
- til det sattesvage barn og barnet der er i dårlig trivsel
- for at "tømme" brystet bedst muligt, og derved stimulerer til øget mælkeproduktion.

Hvordan udføres kompressionsamning?

Placer tommelen på oversiden og de andre fingre på undersiden af brystet og presset i ca. 10 sek. Slip taget og gentag et nyt sted. Arbejd stille og roligt brystet igennem.



Kompression af brystet
Den første tid